

Instructiekaarten

De instructiekaarten kunnen de protocollen in de les vervangen.

Deze instructiekaarten bevatten veel minder instructies waardoor studenten meer werkgeheugen vrij houden voor cognitieve competenties.

18 instructiekaarten

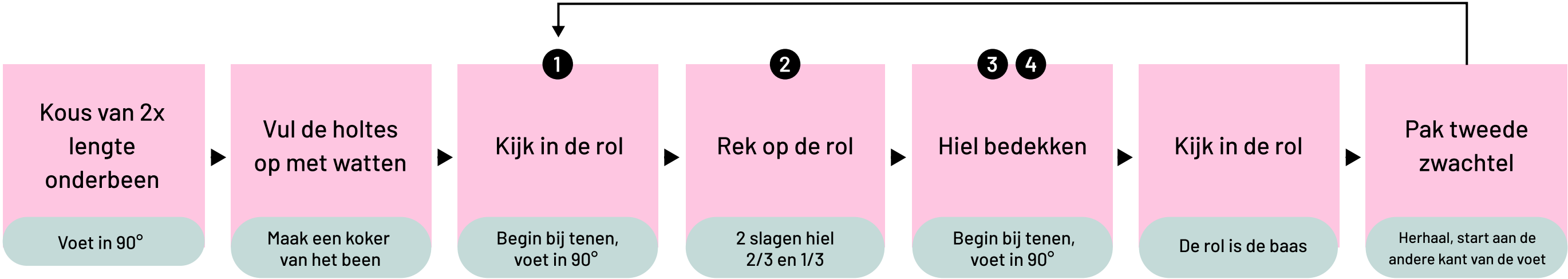


ACT zwachtelen	1	Saturatie meten	10
Bepalen hartslag	2	Steunkousen gesloten teenstuk	11
Bewustzijn controleren	3	Steunkousen m.b.v. Doff N'Donner	12
Bloeddruk meten	4	Steunkousen open teenstuk	13
Bloedsuikerwaarde meten	5	Stomazorg	14
Inbrengen perifeer infuus	6	Subcutaan/ intramusculair injecteren	15
Katheter	7	Temperatuur meten	16
Neus-maag sonde	8	Tracheacanule verzorgen	17
Observeren bewustzijn	9	Uitwendige katheter	18

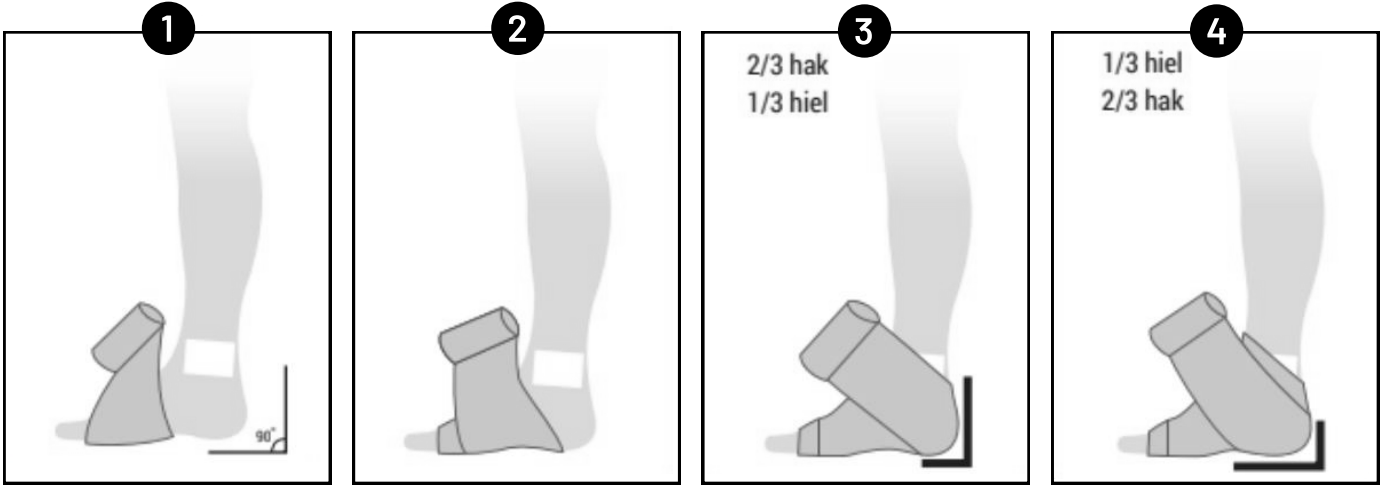


Zwachtelen onderbeen

Doel = met de juiste druk de zwachtel aanbrengen aan het onderbeen

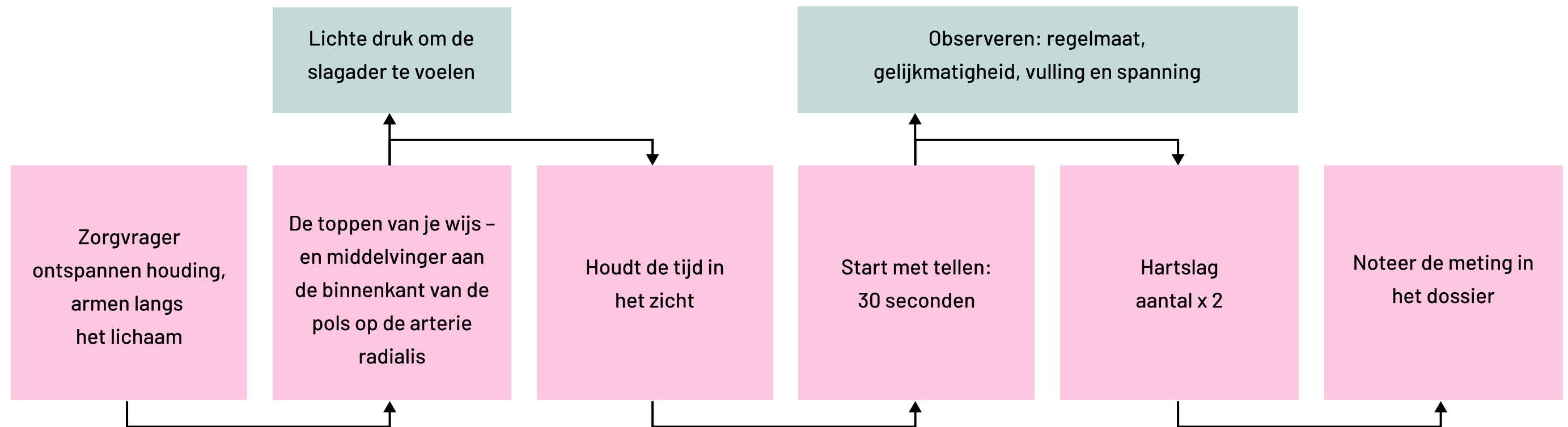


Doel behaald?	Ja/nee
1. Tenen en knie kunnen bewegen	
2. Zwachtel blijft zitten tijdens het lopen	
3. Geen verkleurde tenen of pijn	
4. Zwachtel sluit aan op het been	
5. Je ziet geen wit/ vensters meer	
6. Druk is gelijkmatig verdeeld	



Bepalen van de hartslag

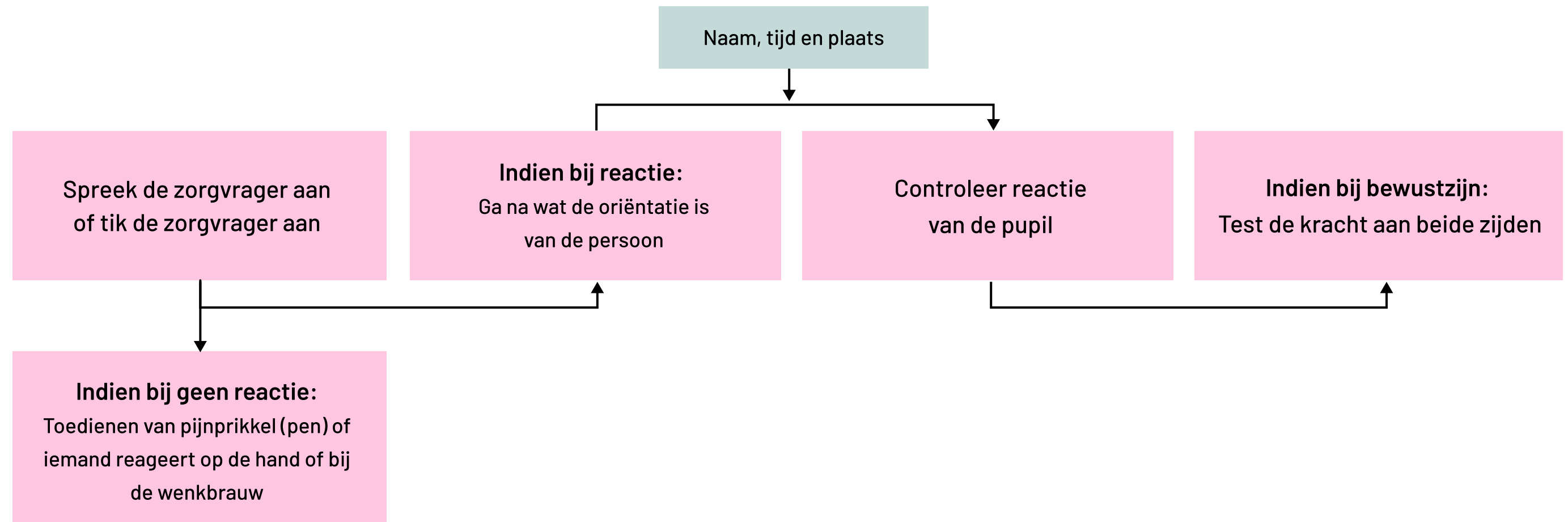
Doel = op de juiste manier bij de pols van een zorgvrager de hartslag bepalen



Doel behaald?	Ja/nee
1. De hartslag is 30 seconde gemeten	

Bewustzijn controleren

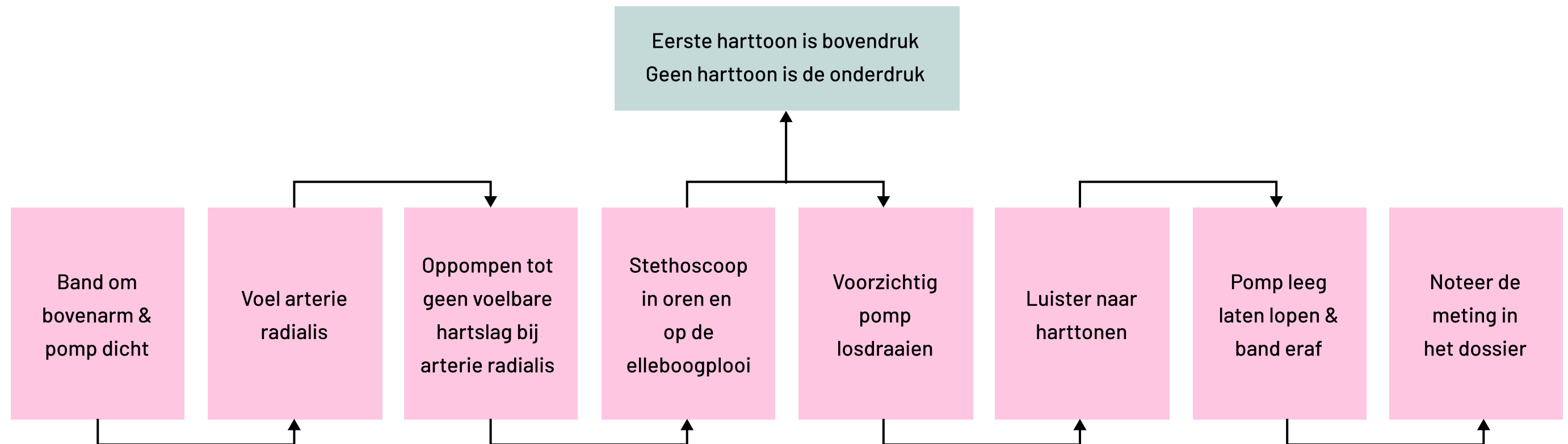
Doel = op de juiste manier het bewustzijn controleren van de zorgvrager



Doel behaald?	Ja/nee
1. Bewustzijn is gecontroleerd	

Bloeddruk meten

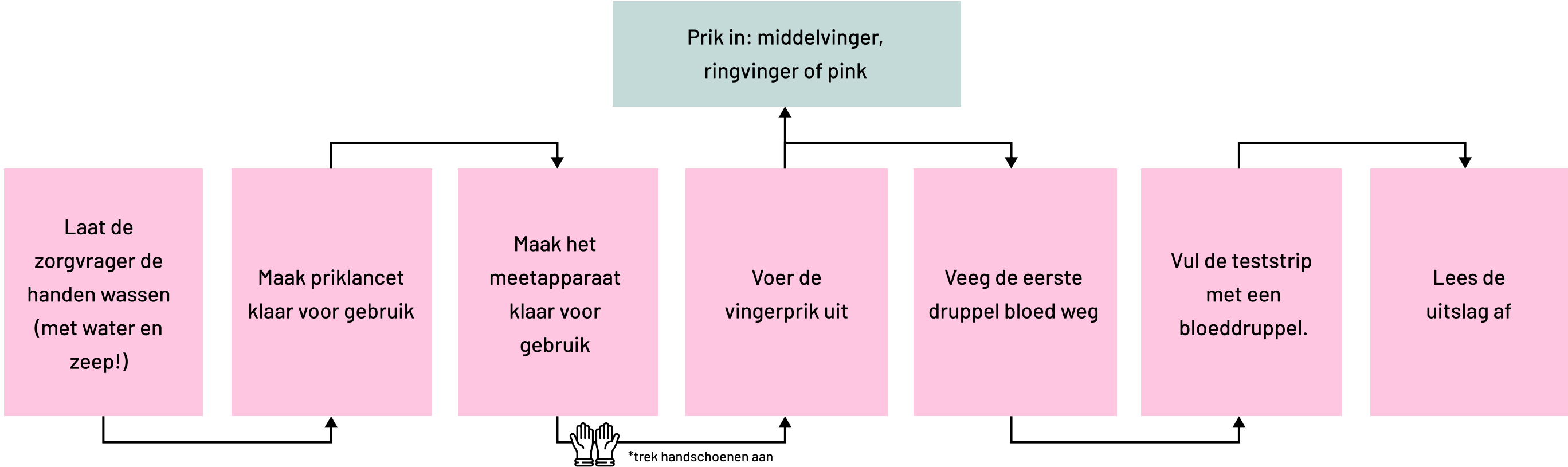
Doel = op de juiste manier handmatig de bloeddruk meten bij een zorgvrager



Doel behaald?	Ja/nee
1. De hoeveelheid lucht dat wordt opgepompt in een manchet is passend bij de zorgvrager	
2. Er is een hoorbare bloeddruk genoteerd	

Bloedglucosewaarde meten

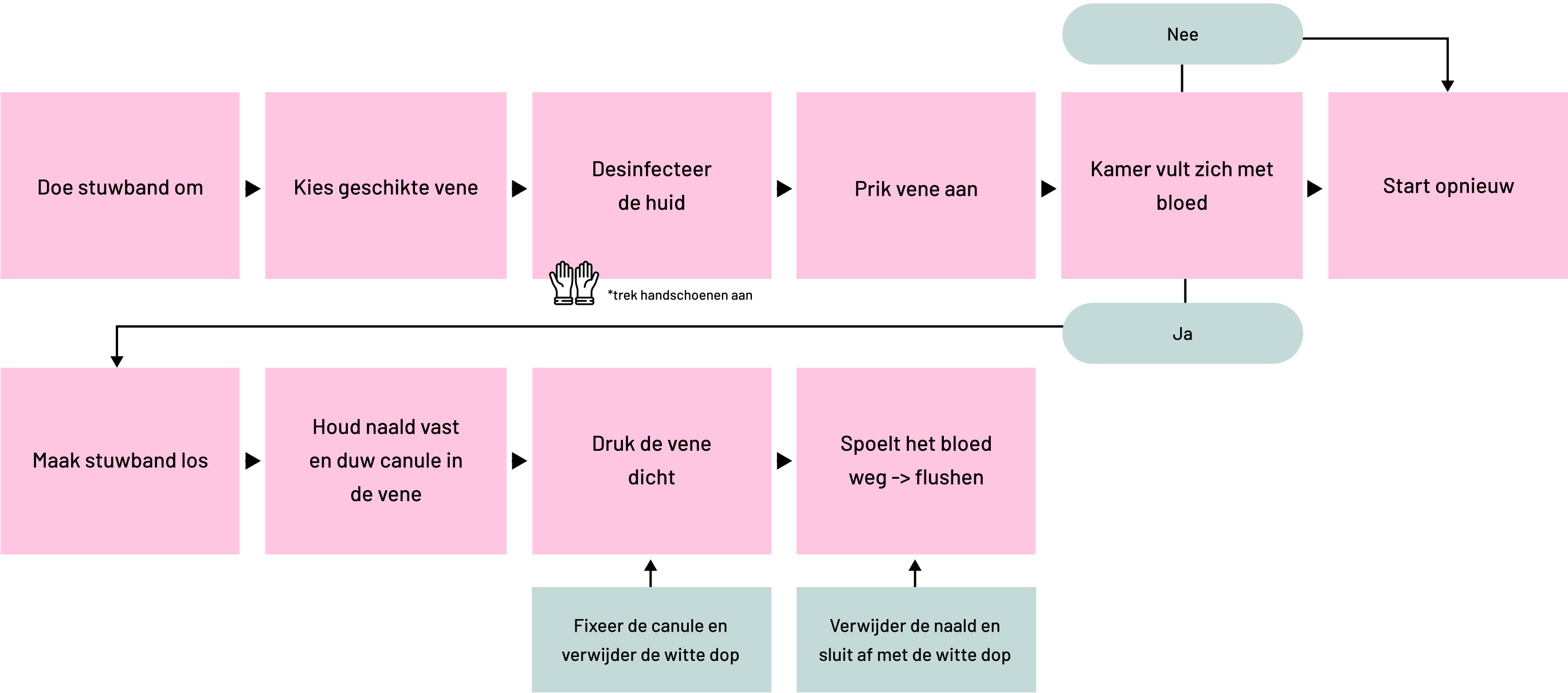
Doel = vaststellen wat de bloedglucosewaarde in het bloed is



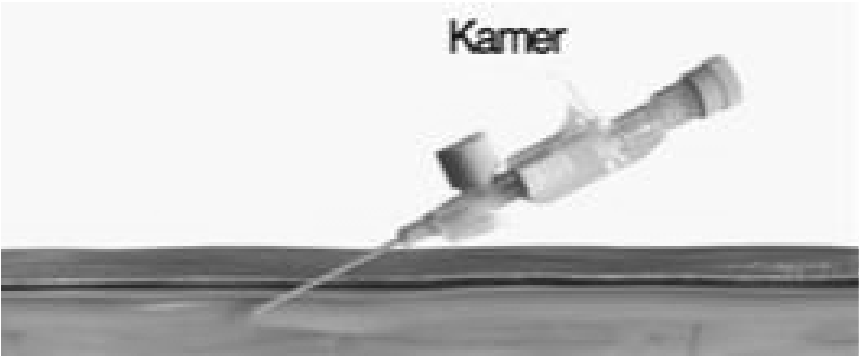
Doel behaald?	Ja/nee
1. Er is voldoende bloed op de teststrip gekomen om een waarde te kunnen aflezen	
2. Er is geen bloedcontact en de prikclancet zit in de naaldencontainer	

Inbrengen perifeer infuus

Doel = inbrengen van een perifere infuuscanule in de vene

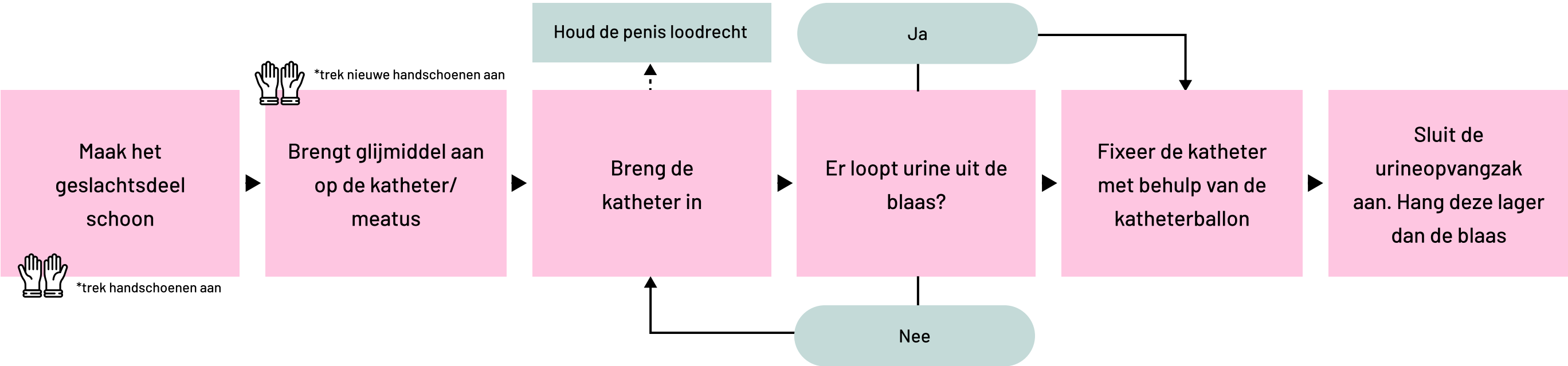


Doel behaald?	Ja/nee
1. Geen vochtophoping zichtbaar	
2. Canule is gefixeerd	
3. Insteekopening is zichtbaar	
4. De naald zit in de naaldencontainer	



Katheteriseren

Doel = met behulp van katheter de blaas legen



Doel behaald?	Ja/nee
1. Je hebt steriel gewerkt (risico op urineweginfectie is laag)	
2. Katheter is gefixeerd	
3. Urine kan aflopen in opvangzak	

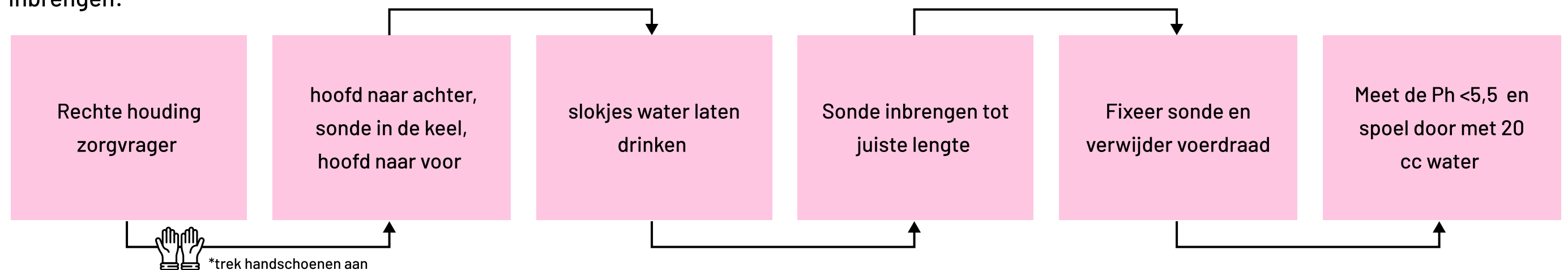
Inbrengen neus-maagsonde

Doel = sonde in de maag brengen

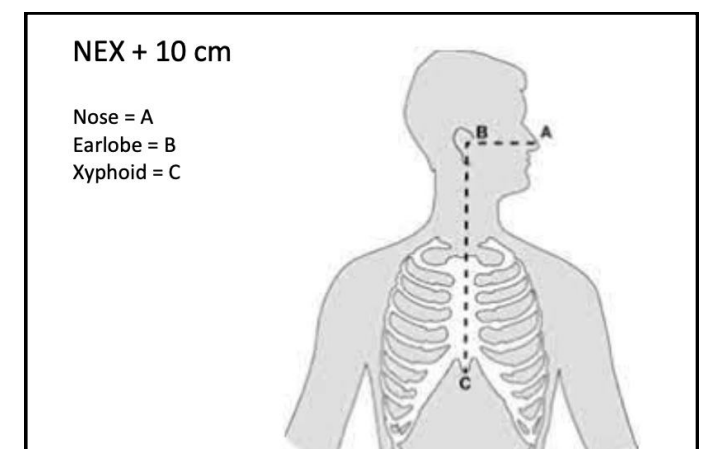
Voorbereiden:



Inbrengen:

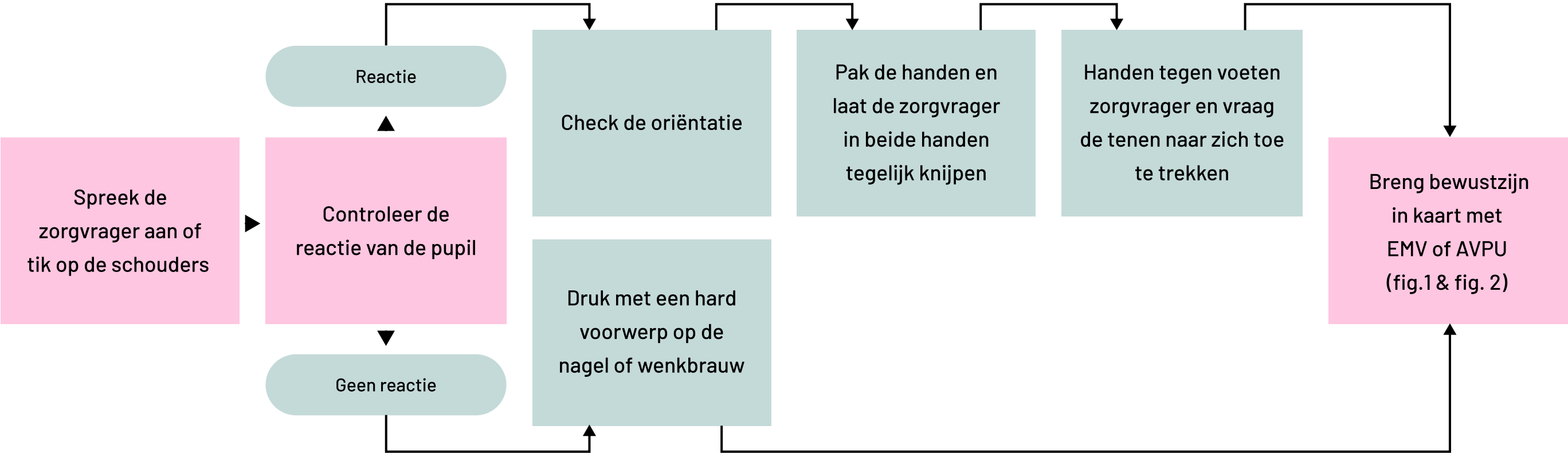


Doel behaald?	Ja/nee
1. pH-waarde maagsap <5,5	
2. Sonde is gefixeerd	
3. Sonde is doorgespoeld	



Observeren bewustzijn

Doel = het vaststellen van bewustzijn aan de hand van EMV of AVPU



figuur 1

Glasgow Coma Scale (GCS of EMV)		
(Eyes) ogen openen	spontaan	4
	bij aanspraak	3
	bij pijn	2
	geen	1
(Motoric) beste motorische reactie	opdracht uitvoeren	6
	lokaliseren van pijn	5
	terugtrekken (pijn)	4
	buigen (pijn)	3
	strekken (pijn)	2
	geen	1
(Verbal) beste verbale response	georiënteerd	5
	verward	4
	inadequaat	3
	onverstaanbaar	2
	geen	1
totaal:		(3-15)

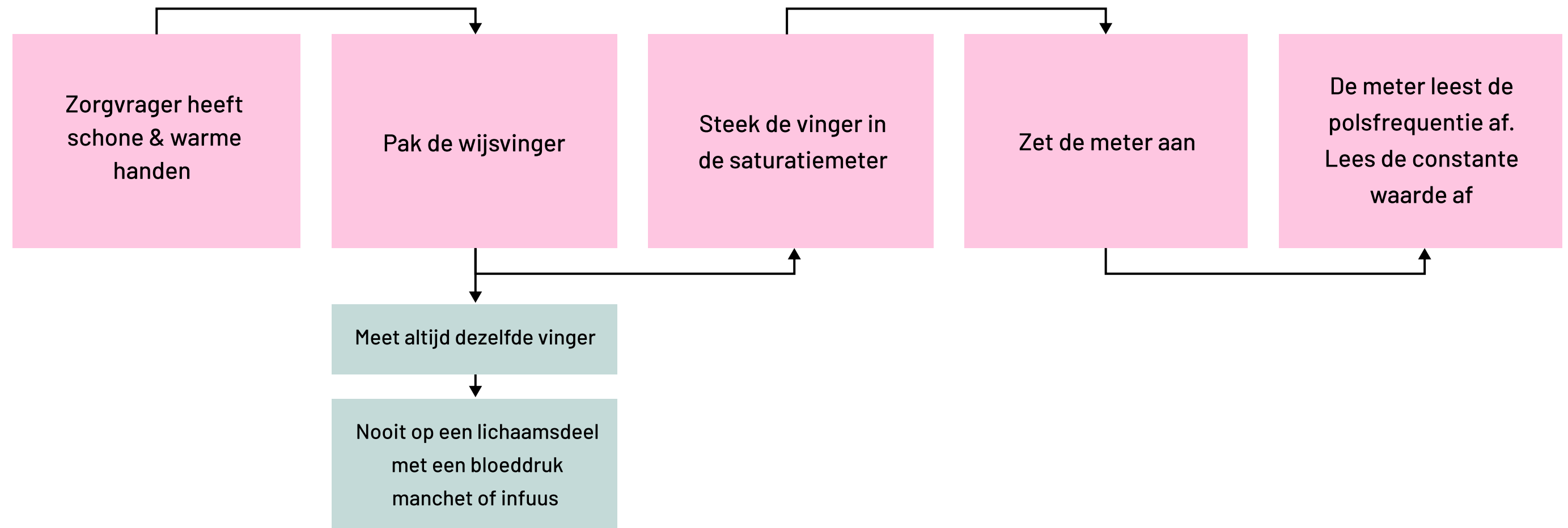
figuur 2

AVPU-score
Alert = is alert en zich bewust van zijn omgeving
Vocal = reageert op aanspreking
Pain = reageert alleen op pijnprikkels
Unresponsive = reageert in het geheel niet op prikkels van buitenaf

Doel behaald?	Ja/nee
1. Bewustzijn gecontroleerd via EMV of AVPU	

Meten van de saturatie met een vingersaturatiemeter

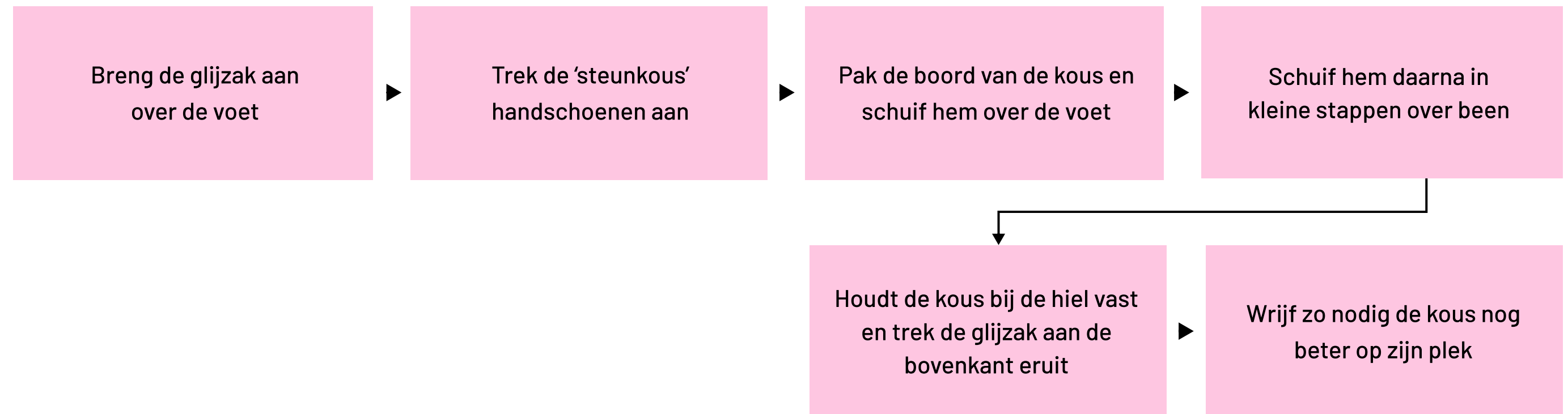
Doel = vaststellen wat het zuurstofgehalte in het bloed is



Doel behaald?	Ja/nee
1. Er is een constante waarde weergegeven op het saturatiemeter	

Steunkous aantrekken – gesloten teenstuk

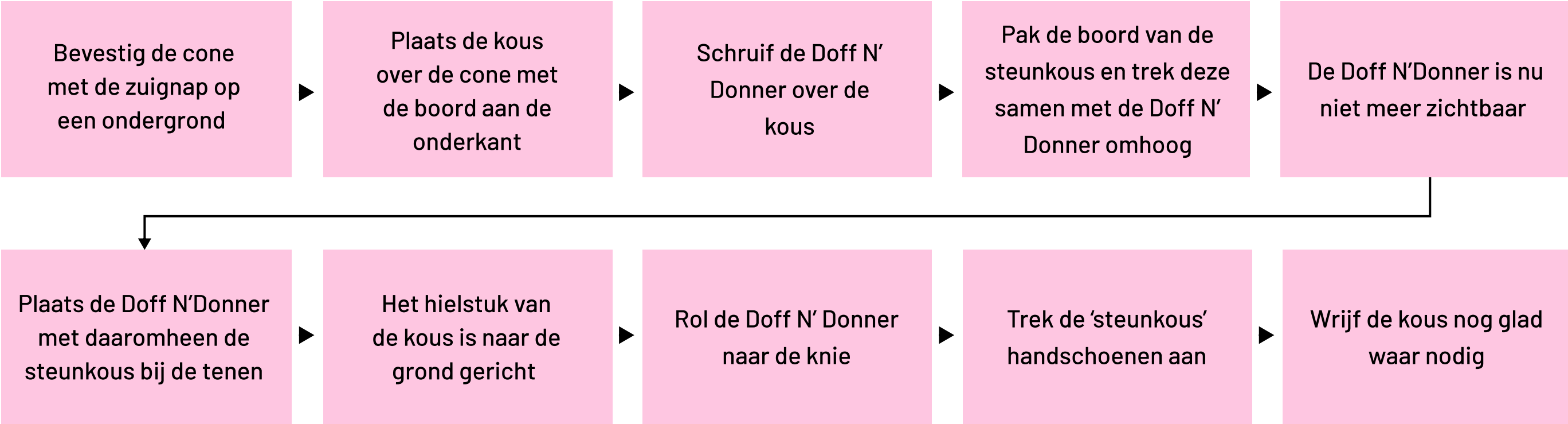
Doel = steunkous aantrekken



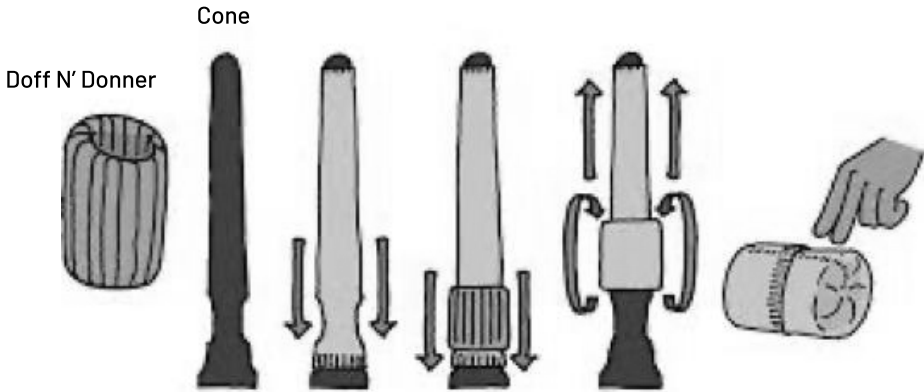
Doel behaald?	Ja/nee
1. Er zijn geen kreukels in de steunkous te zien	
2. De hiel zit op de juiste plek	
3. De naad van de kous zit aan de achterkant	
4. De boord is niet omgeslagen	
5. De glijzak is verwijderd	

Steunkousen aantrekken met behulp van Doff N' Donner

Doel = steunkous aantrekken

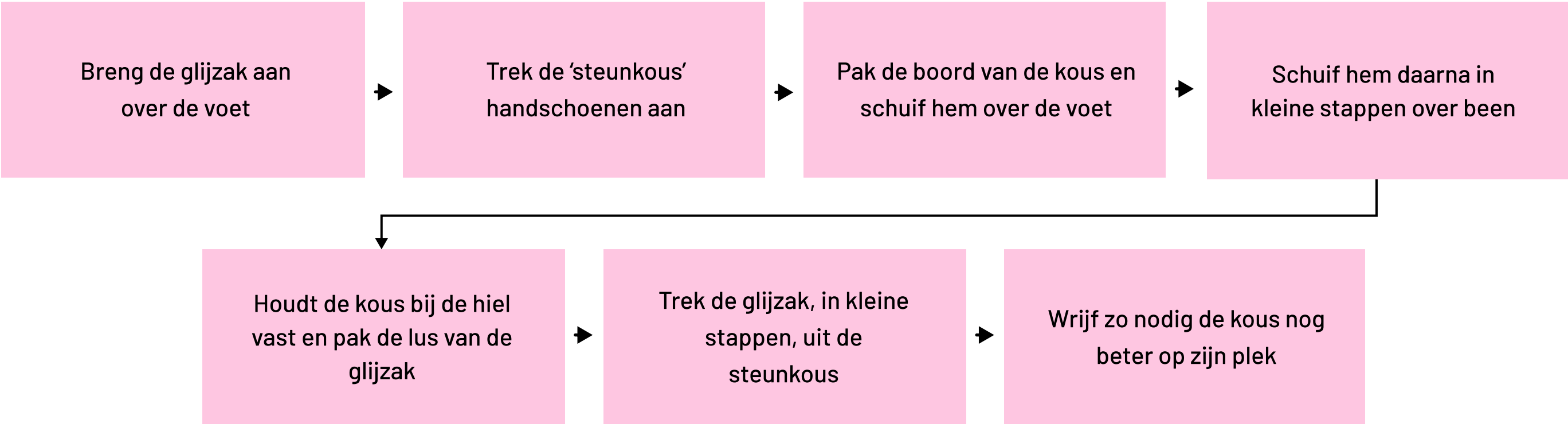


Doel behaald?	Ja/nee
1. Er zijn geen kreukels in de steunkous te zien	
2. De hiel zit op de juiste plek	
3. De naad van de kous zit aan de achterkant	
4. De boord is niet omgeslagen	



Steunkous aantrekken – open teenstuk

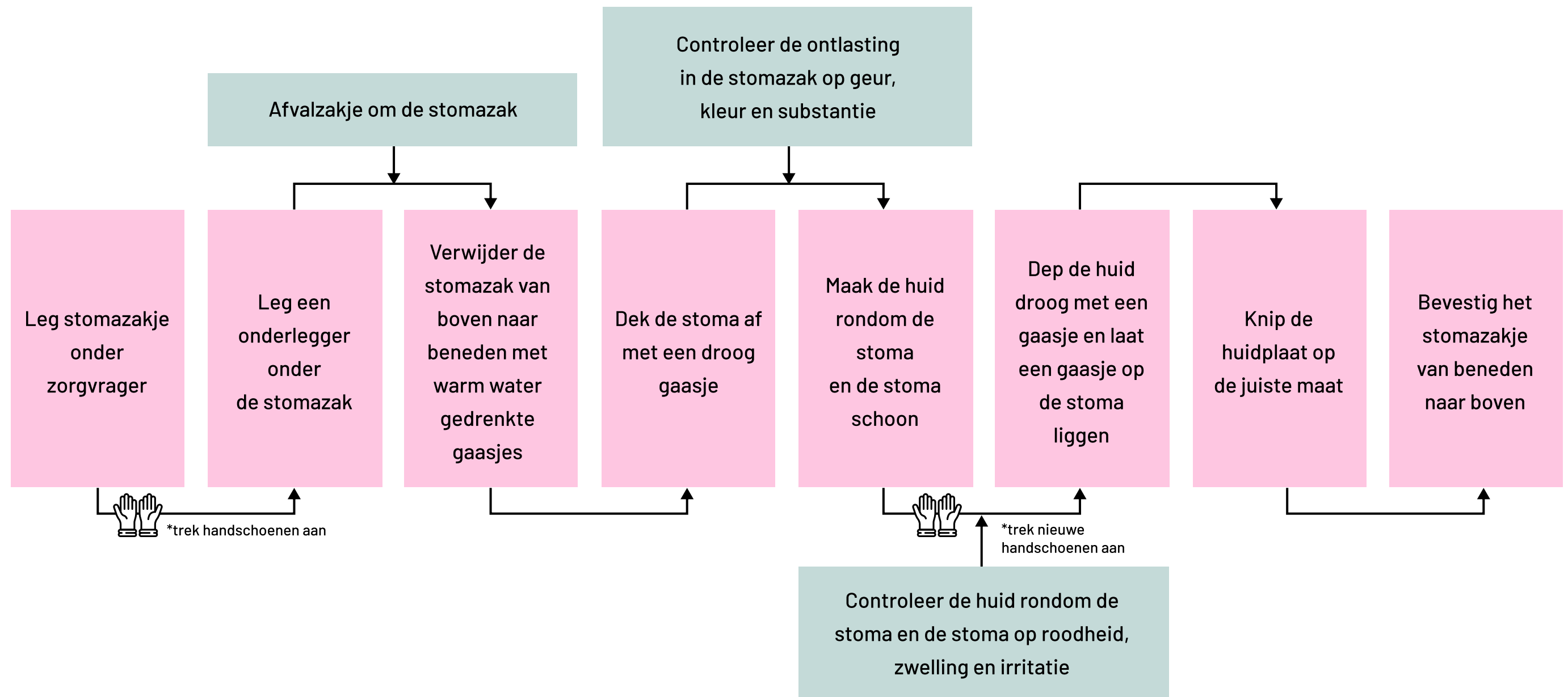
Doel = steunkous aantrekken



Doel behaald?	Ja/nee
1. Er zijn geen kreukels in de steunkous te zien	
2. De hiel zit op de juiste plek	
3. De naad van de kous zit aan de achterkant	
4. De boord is niet omgeslagen	
5. De glijzak is verwijderd	

Verzorgen van een stoma

Doel = op de juiste manier een stoma verzorgen en een eendelig stomazakje verwisselen

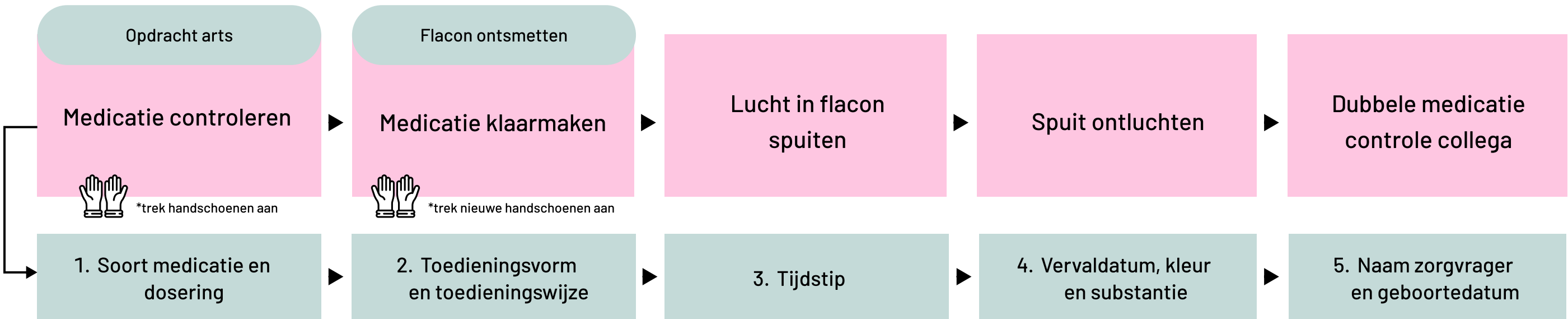


Doel behaald?	Ja/nee
1. De huid onder de stoma is intact	
2. Stomazakje zit gefixeerd	
3. De huidplaat sluit aan op de stomaroos	

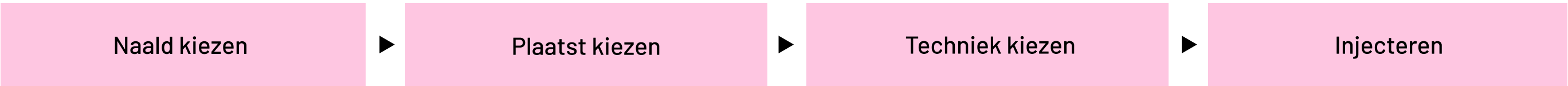
Subcutaan of intramusculair injecteren

Doel = met behulp van een naald medicijnen toedienen onder de huid of in de spier

Stap 1: Medicijnen klaarmaken



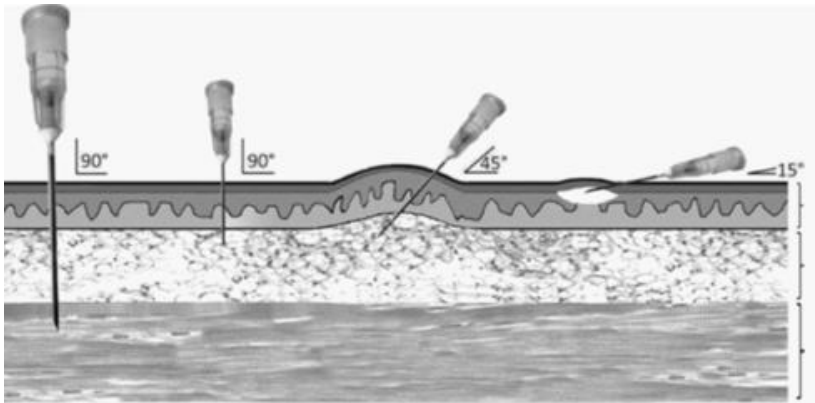
Stap 2: Medicijnen toedienen:



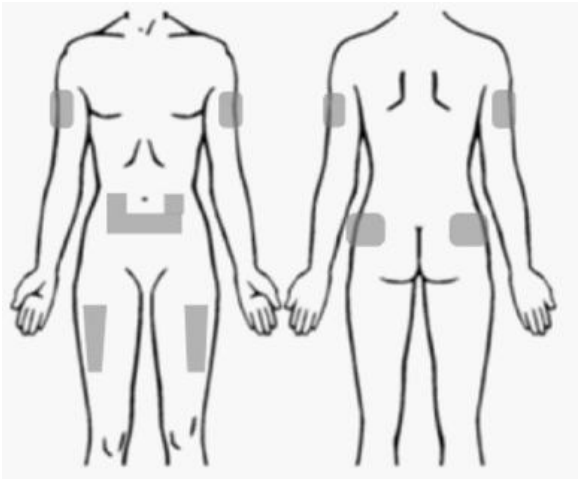
figuur 1

figuur 2

Doel behaald?	Ja/nee
1. De medicatie is veilig toegediend	
2. De naald zit in de naaldencontainer	



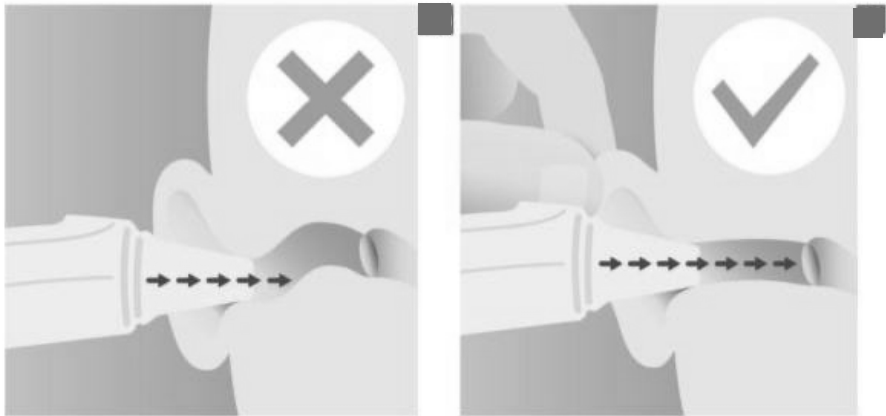
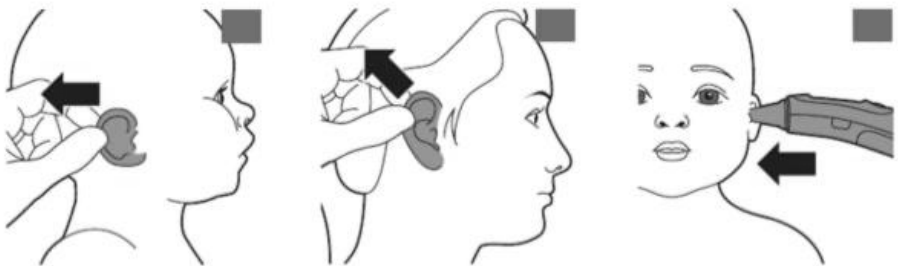
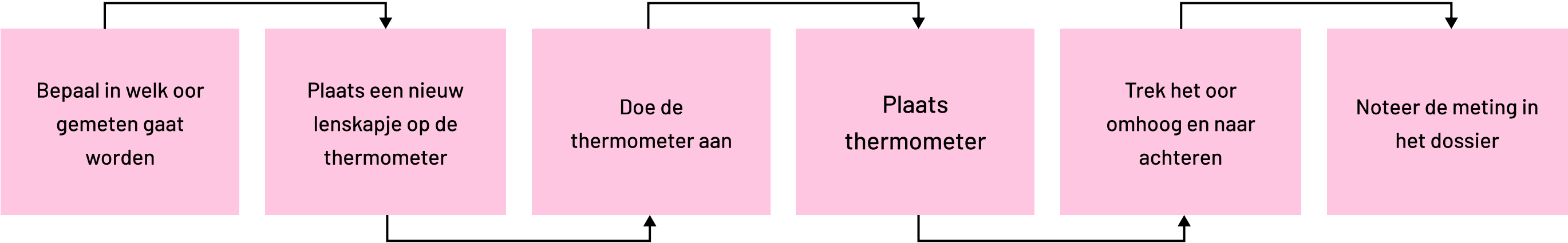
figuur 1



figuur 2

Bepalen lichaamstemperatuur – oor

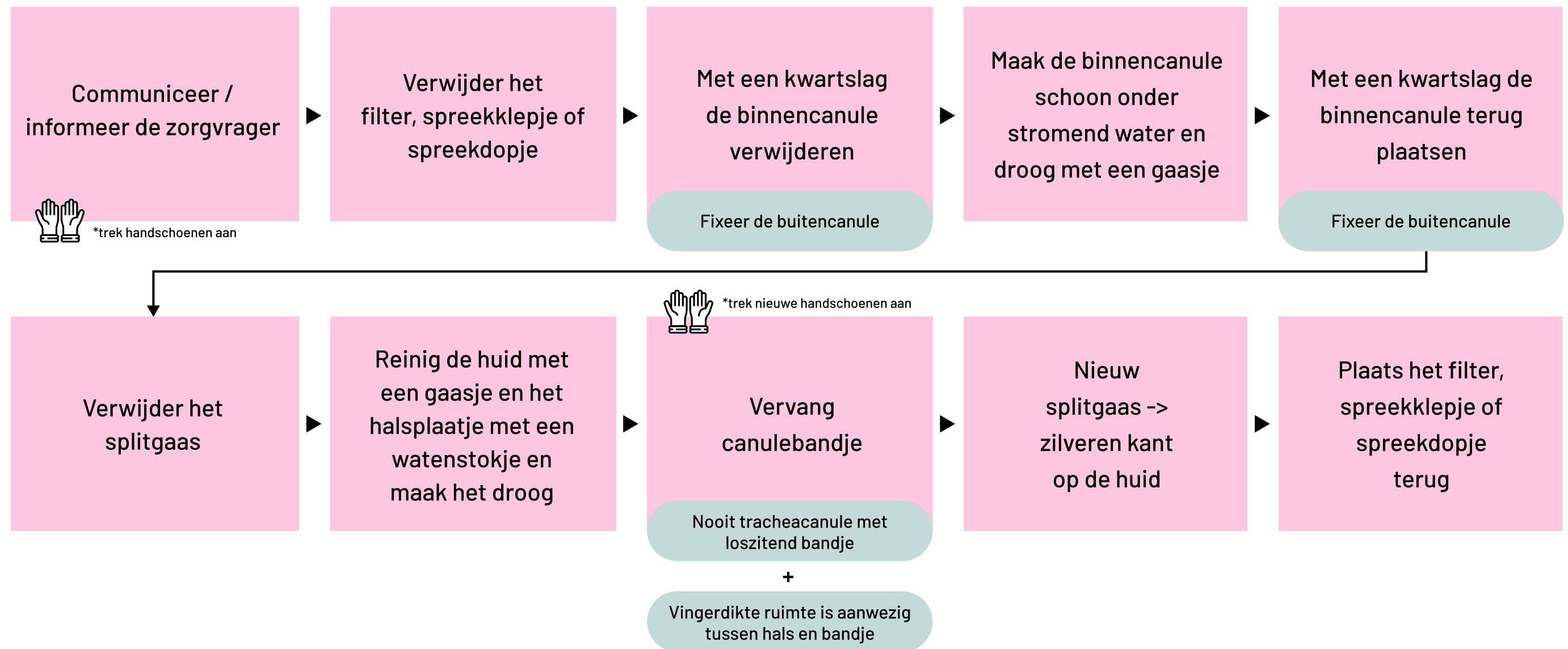
Doel = vaststellen van de lichaamstemperatuur via het oor



Doel behaald?	Ja/nee
1. Thermometer zit met de juiste diepte en de juiste hoek in het oor	
2. Er is een betrouwbare temperatuur af te lezen	

Verzorgen van een tracheacanule

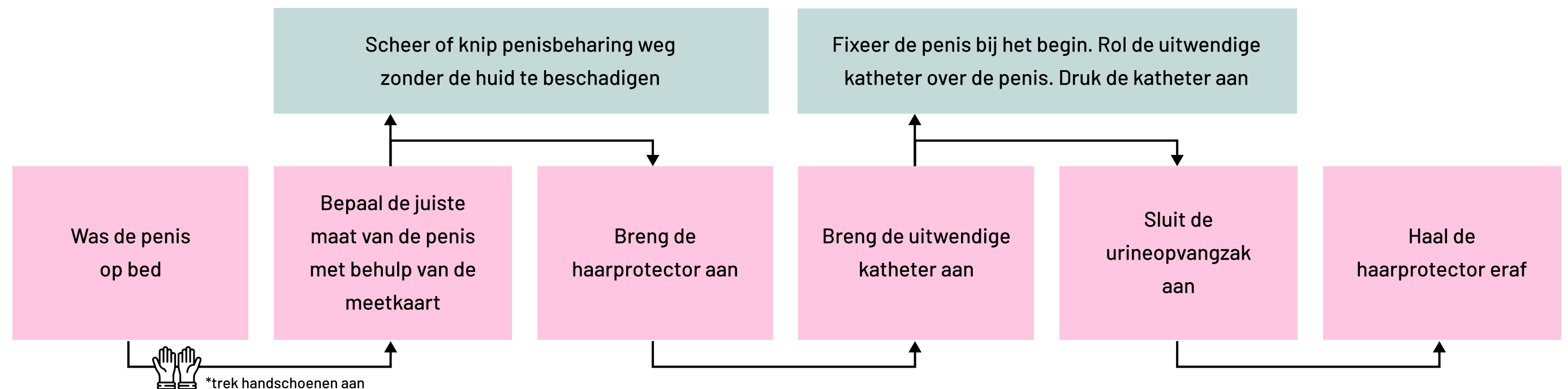
Doel = op de juiste manier een tracheastoma inclusief de binnencanule verzorgen



Doel behaald?	Ja/nee
1. De huid rondom de tracheastoma is intact	
2. Binnencanule is gefixeerd	
3. Canulebandje zit vast	

Aanbrengen van een uitwendige katheter

Doel = Op de juiste manier een uitwendige katheter aanbrengen en urine opvang zak aansluiten



Doel behaald?	Ja/nee
1. Uitwendige katheter glad over de gehele penis	
2. Urinezak lager dan de katheter	
3. Urinezak dicht	
4. Zorgvrager heeft voldoende bewegingsruimte in bed	